**26 июня библиотека – филиал №6** (микрорайон ЛДК) провела познавательный час «Бегом от вредных привычек», посвященный Международному дню борьбы с наркоманией. На мероприятии присутствовали воспитанники реабилитационного центра «Надежда». Валентина Ивановна Евсеева – заведующая библиотекой обсудила с ребятами причины появления и последствия вредных привычек. Также было рассказано об основных факторах, влияющих на состояние здоровья человека: правильное питание, занятия спортом, режим дня, личная гигиена. С помощью импровизированного «дерева здоровья» ребята перечислили, какие правила надо выполнять, чтобы быть здоровыми. Они писали на листочках, а затем прикрепляли их на «дерево». Писали о своем хобби, кто – то любит музыку, упоминалось чтение книг. Много писали о курении, о том, что это вредно и дорого; об алкоголе и наркомании. С большим интересом ребята приняли участие в викторине «Мы выбираем здоровье!».





